

سیکشن نمبر 6: حفظانِ صحت (Personal Hygiene)

6.1: ملازمین کے لیے ذاتی حفظانِ صحت کے لیے ہدایات

- 1- ملازمین کو حفظانِ صحت کے اصولوں سے مکمل آگاہی ہو جن پر مکمل طور پر عمل درآمد کو یقینی بنایا جائے۔
- 2- تمام ملازمین کے میڈیکل سرٹیفکیٹس کلیئر ہوں۔
- 3- ناخن، صاف کٹے ہوئے اور بغیر نیل پالش کے ہوں مزید برآں بناوٹی (Artificial) ناخن کا استعمال کام کے دوران منع ہے
- 4- کام پر آنے سے پہلے تمام ملازمین کا صاف ستھرا ہونا اور یونیفارم پہننا ضروری ہے۔
- 5- ملازمین ہاتھ ضرور دھوئیں
 - ☆ کام کی جگہ پر آنے سے پہلے
 - ☆ کچے اور پکے کھانے کے درمیان Switching سے پہلے
 - ☆ ٹوائلٹ استعمال کرنے سے بعد
 - ☆ صفائی کرنے، کوڑا اٹھانے اور کیمیکلز استعمال کرنے کے بعد
- 6- اگر ہاتھوں پر کوئی زخم یا کٹ ہو تو اس پر اچھے طریقے سے پٹی کروائیں اور اس دوران کھانے پینے کی اشیاء کو ہاتھ نہ لگائیں اور اپنے سپروائزر کو مطلع کریں۔
- 7- ریڈی ٹوائٹ کھانے کو چھونے سے پہلے دستانے لازمی پہنیں۔
- 8- دستانوں کو نیا کام شروع کرنے سے پہلے، کچے گوشت کے بعد ریڈی ٹوائٹ کھانے کو چھونے سے پہلے، دستانے پھیننے کی صورت میں اور اگر ایک ہی دستانے پہنے چار گھنٹے سے زیادہ وقت گزر جائے تو اس صورت میں دستانے بدلنا ضروری ہے۔
- 9- کھانا بنانے اور برتن دھونے کی جگہ پر ملازمین کا کھانا پینا منع ہے۔
- 10- جن ملازمین کو ایسی بیماری لاحق ہو جو کھانے پینے والی اشیاء میں منتقل ہو جیسے ٹی بی، ہیپاٹائٹس، کھانسی، نزلہ زکام اور ٹائیفائیڈ ایسے ملازمین کو فوری طور پر برخاست کر دیں یا کوئی ایسی ذمہ داری دیں جس کا براہ راست کھانے پینے کی اشیاء سے کوئی تعلق نہ ہو۔